

meruňka

Meruňka je teplomilný strom kvetoucí brzy na jaře a plodící sladké a velmi zdravé ovoce s tvrdou peckou, podle které plod meruňky patří mezi takzvané peckovice. Kromě skvělé chuti je výjimečná množstvím zdravých prospěšných látek, díky kterým se jí připisují až zázračné účinky na lidské tělo.

Meruňka je jedním z nejrozšířenějších stromů na světě a pochází ze severní Číny, kde stále planě roste. Do Evropy ji na zpáteční cestě z válečných výprav přivezl Alexandr Veliký. V 18. století byla meruňka převezena i do Severní Ameriky a její dlouhá pouť pokračovala dokonce až na měsíc, kam ji na jedné ze svých vesmírných výprav vzali američtí kosmonauti.

Meruňka má i několik ne příliš známých využití. Rozkvetlá větvička je doma krásnou zimní dekorací, jádra se využívají v cukrářství a k lisování oleje.



Plody meruňky se konzumují čerstvé nebo se zpracovávají na džemy, marmelády, džusy, kompoty a podobně. U dospělých jsou oblíbené také meruňkové pálenky a likéry. Velmi zdravé a neobyčejně chutné jsou meruňky sušené.



domácí meruňkový džem



meruňkové jednohubky s prosciuttem a sýrem burrata