

# mandarinka

Mandarinka patří mezi citrusy stejně jako pomeranč, citrón nebo grapefruit. Má tenkou slupku, která jde velmi snadno loupat a snadno oddělitelné šťavnaté měsíčky. Jsou bohatým zdrojem vitamínu C a vlákniny.

Původem je mandarinka pravděpodobně z Číny a Japonska a Čína je dosud největším pěstitelem mandarinek na světě. V Evropě se nejčastěji prodávají plody ze Španělska nebo také z Maroka, protože nevysoké mandarinkové stromy upřednostňují subtropické podnebí a chladnější noci.

Mandarinky jsou velmi oblíbené pro svoji sladkou chuť a snadnou konzumaci. U zralých plodů si můžeme všimnout příjemné charakteristické vůně mandarinkové kůry.



Mandarinky jsou nejchutnější čerstvé nebo pro výrobu sladkých jídel a dezertů. Oblíbené jsou i konzervované, pro výrobu nápojů a také marmelád. Mandarinková kůra je výborná jako koření sladkých jídel nebo kandovaná, ale pro takové použití nejsou vhodné chemicky ošetřené plody.

kuřecí prsa s mandlemi a mandarinkami



panna cotta s mandarinkovým želé a kešu oříškem

