

Školní jídelna

ZŠ a MŠ Únanov



Jídelní lístek

týden 49. od 2.12.2024 – 6.12.2024

| | Přesnídávka | Oběd | Svačina |
|----|--|--|--|
| Po | Chléb, švédská pomazánka, kedlubna, mléko Al: 1,4,7 | Polévka: z jarní zeleniny Al: 1,9 Hlavní jídlo: vařené vejce, koprová omáčka, brambory, jablečný džus Al: 1,3,7 | Rohlík, hermelínová pomazánka, jablko, čaj |
| Út | Vánočka, džemové máslo, banán, Granko Al: 1,7 | Polévka: brokolicevá Al: 1,7 Hlavní jídlo: obalovaná treska, bramborová kaše, ananasový kompot Al: 1,3,4,7 | Veka, celerová pomazánka, okurek, čaj Al: 1,7,9 |
| St | Slunečnicová kostka, cizrnová pomazánka, cherry rajče, bikava Al: 1,7 | Polévka: cibulová s krutony Al: 1 Hlavní jídlo: poděbradské maso, jasmínová rýže Al: 1,7 | Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, hruška, čaj Al: 1,7 |
| Čt | Himalajský chléb, špenátová pomazánka, paprika, mléko Al: 1,3,6,7,8,11,13 | Polévka: čočková Al: 1,9 Hlavní jídlo: kuřecí raebit (zapečené kuřecí maso s pórkem a kukuřicí), šťouchaný brambor, salát z červené řepy, mikulášský balíček Al: 1,3,7 | Kaiserka, pomazánkové máslo, mrkev, čaj Al: 1,7,11 |
| Pá | Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, ředkvičky, Frapko Al: 1,3,7 | Polévka: mrkvová s těstovinou Al: 1 Hlavní jídlo: nudlový nákyp s tvarohem, ovocný jogurt Al: 1,3,7 | Rohlík, bramborová pomazánka, mandarinka, čaj Al: 1,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena

Hlávková Jana

Kovářová Marie

Vedoucí kuchařka

Vedoucí jídelny

Čísla pokrmů znamenají, že obsahují alergeny (viz seznam alergenů).

Ke každému jídlu podáváme neslazený nápoj (vodu s citronem, popř. pomerančem), mléko a sladký čaj